

PROGRAMACIÓN
MAJADAHONDA JOVEN



20
25
—
21 22
JUN SEPT



ÍNDICE DE CONTENIDOS

00

INTRODUCCIÓN

02

ACTIVIDADES
DE OCIO JOVEN

04

SERVICIOS
ESTABLES

01

CURSOS
Y TALLERES

03

CAMPAMENTOS
URBANOS

VERANO 25'

Programación de Actividades de Verano

¿Quieres disfrutar de un verano inolvidable?

La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Majadahonda ha preparado para estos meses una amplia programación de actividades, con cursos, talleres y tardeos para pasarlo en grande.

El objetivo es ofrecer a los jóvenes de Majadahonda, desde los 11 a los 30 años, una amplia variedad de actividades que fomenten su desarrollo personal y su creatividad, potenciando además sus relaciones sociales. Gracias a este programa podrás aprender muchas cosas nuevas, divertirte y hacer nuevos amigos.

Un verano único para jugar al ajedrez, aprender yoga o irse de excursión en busca de aventuras. Tampoco faltarán los campamentos urbanos y los conciertos.

¿Preparados para disfrutar del verano en Majadahonda?



Las **inscripciones** se podrán hacer de manera presencial en el Centro Juvenil o en la web: www.majadahondajoven.org



CURSOS Y TALLERES



TALLER DE YOGA

Un espacio para desconectar y aprender técnicas de relajación, respiración y mindfulness.

Este taller está diseñado para mejorar el bienestar físico y mental a través de la práctica del yoga, la meditación y la conciencia plena. Es ideal para jóvenes que deseen reducir el estrés, mejorar la concentración y aprender técnicas destinadas a sacar más partido a su tiempo de estudio, disfrutar de un momento de paz en medio de la actividad veraniega.

Fecha: 3 de julio.

Horario: De 11:00h. a 12:30h.

Edad: De 17 a 30 años (nacidos entre 2008 y 1995)

Precio Empadronados: 3,37€ (Familia numerosa: 2,52€ / Especial: 2,02€).

Precio No empadronados: 6,74€ (Familia numerosa: 5,04€ / Especial: 4,04€).

CURSOS Y TALLERES



TALLER DE HIP-HOP

Conocerás diferentes pasos y movimientos característicos del street dance y hip hop, además de aprender y practicar coreografías, experimentar con la improvisación y desarrollar tu creatividad a través del baile.

Impartido por una joven voluntaria del Cuerpo Europeo de Solidaridad de la UE, es una oportunidad única para desarrollarse en el baile, mejorar la coordinación y expresarse a través del movimiento.

Fecha: 8 de julio.

Edades y horarios:

De 11 a 17 años (nacidos entre 2014 y 2008): De 18:00h. a 19:00h.

De 18 a 30 años (nacidos entre 2007 y 1995): 19:30h. a 20:30h.

Precio: Gratuito.

CURSOS Y TALLERES



TALLER DE BATUCADA

Este taller ofrece una experiencia única donde los jóvenes podrán explorar con los diferentes instrumentos que intervienen en la batucada. La monitora irá guiando a cada uno para, entre todos, crear diferentes ritmos e ir combinándolos.

A través del trabajo en equipo, los participantes aprenderán a coordinarse con otros para crear ritmos impresionantes, desarrollando tanto sus habilidades musicales y de coordinación, como su capacidad de creación grupal.

Fecha: 2 de julio.

Edades y horarios:

De 11 a 17 años (nacidos entre 2014 y 2008): De 10:00h. a 11:30h.

De 18 a 30 años (nacidos entre 2007 y 1995): 20:00h. a 21:30h.

Precio Empadronados: 3,37€ (Familia numerosa: 2,52€ / Especial: 2,02€).

Precio No empadronados: 6,74€ (Familia numerosa: 5,04€ / Especial: 4,04€).

CURSOS Y TALLERES



TALLER DE ARTE CON LUZ NEGRA

Sumérgete en una experiencia artística única en la que la oscuridad se convierte en tu lienzo.

Utilizando pintura fluorescente y luces negras, los participantes podrán experimentar con la pintura rápida en un entorno que estimula la creatividad y el juego con la luz y el color.

Este taller no solo te permitirá expresar tu talento artístico, sino que también será una forma divertida de relajarte y disfrutar del arte en un formato diferente.

Fecha: 9 de julio.

Edades y horarios:

De 11 a 17 años (nacidos entre 2014 y 2008): De 17:00h. a 18:30h.

De 18 a 30 años (nacidos entre 2007 y 1995): 19:00h. a 20:30h.

Precio Empadronados: 3,37€ (Familia numerosa: 2,52€ / Especial: 2,02€).

Precio No empadronados: 6,74€ (Familia numerosa: 5,04€ / Especial: 4,04€).

OCIO JOVEN



CAMPEONATO DE AJEDREZ

Organizado por el Club de Ajedrez, este campeonato es la ocasión perfecta para desafiar tus habilidades y competir contra otros jóvenes en este apasionante juego de estrategia.

¡Prepárate para tu partida y demuestra tus conocimientos en ajedrez!

Fecha: 27 de junio.

Edad: De 10 a 30 años (nacidos entre 2015 y 1995).

Horario: Inicio a las 17:00h.

Precio: Gratuito.

OCIO JOVEN



CIRCUITO DE JUEGOS DE MESA

Un circuito de juegos rápidos de mesa donde los participantes podrán disfrutar de diversas opciones de entretenimiento mientras conocen a otros jóvenes.

Es una oportunidad para compartir risas, competir de manera amistosa y descubrir nuevos juegos, todo en un ambiente relajado y divertido.

Fecha: 27 de junio.

Edad: De 12 a 30 años (nacidos entre 2013 y 1995).

Horario: De 17:00h. a 20:30h.

Precio: Gratuito.

OCIO JOVEN



EXCURSIÓN DE KAYAK PARA JÓVENES EN EL PANTANO DE SAN JUAN

Este verano, prepárate para una aventura inolvidable con nuestra excursión de kayak pensada especialmente para jóvenes. En el espectacular entorno natural del Pantano de San Juan, los participantes disfrutarán de una jornada llena de deporte, diversión y contacto directo con la naturaleza.

Acompañados por monitores especializados, aprenderán las técnicas básicas del kayak, normas de seguridad y navegación en aguas tranquilas, mientras exploran calas escondidas, acantilados y zonas de baño del embalse.

Es una actividad ideal para fomentar la práctica de deportes al aire libre, el trabajo en equipo, la autonomía y el respeto por el medio ambiente.

Fecha: 16 de julio.

Horario: De 10:00h. a 18:00h.

Edad: De 12 a 17 años (nacidos entre 2013 y 2008).

Precio Empadronados: 18€ (Familia numerosa: 13,50€ / Especial: 10,80€).

Precio No empadronados: 36€ (Familia numerosa: 27€ / Especial: 21,60€).

Salida y regreso: Centro Juvenil Príncipe de Asturias.

CAMPAMENTOS URBANOS



CURSO DE PREMONITOR/A DE TIEMPO LIBRE

Este curso está diseñado para aquellos jóvenes interesados en el mundo del ocio y el tiempo libre. A lo largo de las clases, aprenderás las bases para organizar y dinamizar actividades grupales, desarrollando habilidades como la gestión de equipos, el trabajo en equipo, la creatividad y la resolución de conflictos.

Además, se llevarán a cabo talleres prácticos sobre salud, medio ambiente y juegos que fomentan la cooperación y el respeto por el entorno. Este curso es una excelente oportunidad para prepararte como futuro monitor/a de tiempo libre.

Fechas: Del 30 de junio al 11 de julio.

Edad: De 14 a 17 años (nacidos entre 2008 y 2011).

Horario: De lunes a viernes, de 10:00h. a 13:30h.

Salidas: 3 de julio: Excursión al Museo de las Ilusiones de Madrid (10:00h. a 14:00h.).

10 de julio: Excursión a un entorno natural con actividad náutica (9:30h. a 17:00h.).

Precio Empadronados: 69,70€ (Familia numerosa: 52,28€ / Especial: 41,82€).

Precio No empadronados: 139,40€ (Familia numerosa: 104,55€ / Especial: 83,64€).

CAMPAMENTOS URBANOS



ESCUELA DE CINE JOVEN

Los jóvenes tendrán la oportunidad de sumergirse en el apasionante mundo del cine. Nuestra Escuela de Cine para Jóvenes ofrece un espacio dinámico donde los participantes aprenderán los fundamentos del lenguaje audiovisual, el guión, la dirección, la actuación frente a cámara, la edición y mucho más.

Durante el programa, trabajarán en equipo para crear sus propios cortometrajes. Además de desarrollar habilidades técnicas y narrativas, vivirán una experiencia colaborativa que fomenta la creatividad, el pensamiento crítico y la expresión personal.

No se requiere experiencia previa, solo ganas de contar historias y aprender haciendo.

Fechas: Del 30 de junio al 31 de julio.

Horario: De lunes a viernes, de 10:00h. a 14:30h.

Edad: De 11 a 17 años (2014–2008).

Precio Empadronados: 50,65€ (semana de 5 días) / 40,48€ (semana de 4 días).

Precio No empadronados: 101,30€ (semana de 5 días) / 80,96€ (semana de 4 días).

CONOCE TAMBIÉN NUESTROS SERVICIOS ESTABLES

Centro de Información
y
Documentación Juvenil

Oficina de Programas
Internacionales de
Movilidad (OPIM)

Punto de Información
al Voluntariado (PIV)

Programa dirigido a
estudiantes secundaria

Escuela de Animación

Majadahonda Tec

Asesorías

Espacios juveniles



Entra y
descúbrelos

<https://juventud.majadahonda.org/servicios>



Y si tienes alguna propuesta de ocio mándanosla a centrojuvenil@majadahonda.org



¿Quieres participar en el concierto de grupos jóvenes de las fiestas?

Plazo de inscripción: del 16 al 30 de junio
Bases en nuestra web: www.majadahondajoven.org



Y si no te quieres perder nada...

¡Sigue nuestro canal de Whatsapp y estarás al tanto de todas las oportunidades a tu alcance!

<https://whatsapp.com/channel/0029VaELjozDOQldJgwUEKOM>



Centro Juvenil Príncipe de Asturias.
C/ Doctor Calero 37, 28220. Majadahonda
www.majadahondajoven.es | centrojuvenil@majadahonda.org