



ALIMENTA TU BIENESTAR

Se abordarán **hábitos saludables** que puedan ayudar a mejorar la calidad de vida. La segunda parte se centrará en las **intolerancias alimenticias** y las principales interacciones fármaco-alimento, y se ofrecerán **recomendaciones para comer bien** sin cocinar.

FECHAS:

Del 11 de marzo al 27 de mayo

HORARIO:

Lunes de 10.00h. a 11.30h.

PREINSCRIPCIONES:

 Del 12 de febrero al 5 de marzo

Recepción Centro de Mayores de lunes a viernes de 11.30h. a 13.30h. y de 17.30h. a 19.30h.

LUGAR:

 Centro de Mayores Reina Sofía