

NOVEDADES

FU FRANCISCO UMBRAL
BIBLIOTECA MUNICIPAL

**SALA
DE
ADULTOS**

**ABRIL
2024**



Ayuntamiento de
MAJADAHONDA



MATERIA

NAFOUSI, ROXIE**El pequeño gran libro para manifestar tu propósito**

Madrid : Urano, 2023

Descubre el poder de la manifestación y transforma tus sueños en realidad. Este libro te permitirá conectar con tus más profundos deseos de la mano de Roxie Nafousi, conocida como "la reina de la manifestación", quién nos descubre los secretos de esta práctica a través de siete sencillos pasos.

159 NAF peq

**OPPENHEIMER, ANDRÉS****¿Cómo salir del pozo?: Los secretos de los países, las empresas y las personas más felices**

Barcelona : Debate, 2023

Oppenheimer amplía el concepto de progreso y comparte novedosas estrategias para combatir la infelicidad en los países, las empresas y las escuelas. Nos cuenta sobre las escuelas de la felicidad que visitó en India, los recetadores sociales que entrevistó en el Reino Unido y los grupos de voluntarios con los que habló en Dinamarca, Finlandia y Bután.

159 OPP com

**SÁNCHEZ-CRESPO DALMAU, DANIEL****Pensar más, pensar mejor : cómo agilizar tu mente**

Barcelona : Editorial Debate, 2023

Tras veinte años como docente universitario y una amplia experiencia en empresas de innovación tecnológica, Dani Sánchez-Crespo despliega en este libro todo un arsenal de técnicas que la gente aparentemente inteligente usa a veces de forma consciente, otras inconsciente, para desarrollar todo su potencial creativo.

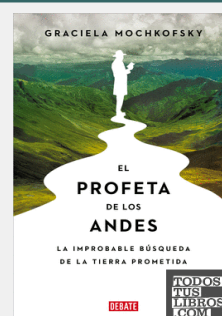
159 SAN pen

**MOCHKOFKY, GRACIELA****El profeta de los Andes : la improbable búsqueda de la tierra prometida**

Barcelona : Debate, 2023

La historia real de cómo un carpintero peruano hizo peregrinar a cientos de cristianos al judaísmo e incluso a Israel. Un caso sin precedentes en la historia de la religión moderna.

27 MOC prof

**FIGA VAELO, JAUME****Una familia sin filtros : (porque nos queremos hasta el sielo...)**

Madrid : Ciudadela, 2023

Papaymas e Inés Amor nos cuentan su día a día siendo una gran familia numerosa en la que cada mañana comienza una nueva aventura. Una historia hecha de muchas historias que habla de la familia, centrándose en una concreta.

316 FIG fam
(Familias)

PORTA I GASET, CARLES**Crímenes : siete historias de oscuridad**

Barcelona : Reservoir Books, 2023

Carles Porta es el narrador de crímenes más singular del panorama nacional. Sus historias son estremecedoras sin amarillismo, frías pero delicadas, apasionantes sin caer en lo morboso. En este volumen se reúnen siete crónicas narradas con ritmo experto y rigor documental, la marca del éxito de su autor.

343 POR cri

**MORÁN, CHARO****Nueva cultura de la tierra**

Madrid : Libros en Acción, 2023

Este libro resume en siete ideas regeneradoras casi todo lo que necesitamos comprender y lo que es preciso hacer para que la humanidad pueda convivir de forma justa y en paz con el planeta en toda su diversidad. Es urgente desmontar los andamios de la cultura que ya no nos sostiene y nos acerca al abismo. Son necesarias otras bases que iluminen un horizonte posible y deseable. Necesitamos una Nueva Cultura de la Tierra.

613 MOR nue

**HORTET, GEMMA****Alimenta tu vitalidad : nutrición energética para sentirte joven a cualquier edad**

Barcelona : Libros Cúpula, 2023

Gemma Hortet te introduce en la nutrición energética, la nutrición del sentido común, la que tiene en cuenta cómo eres, dónde vives, de qué trabajas y en qué momento vital te encuentras. Te ayudará a sentar las bases para empezar una nueva forma de alimentarte, más alineada contigo misma para hacer frente a tus retos diarios y evitar el cansancio crónico que protagoniza el siglo XXI.

613 HOR ali

**LATTIN, DON****El club psicodélico de Harvard : la historia de cuatro hombres que cambiaron para siempre la manera en la que entendemos el mundo y la mente**

Madrid : Errata Naturae, 2023

Este libro cuenta la historia de cuatro hombres brillantes, radicalmente libres y perfectamente ajenos a cualquier dogmatismo intelectual que, a principios de los años sesenta, decidieron colaborar en un proyecto de investigación sobre sustancias psicodélicas en la Universidad de Harvard.

613 LAT clu

**MAYA, BEATRIZ****Crecer sano, crecer feliz una breve guía de crianza para tu peque de 0-3 años**

Barcelona : Zenith, 2023

Este es el libro que necesitas para recorrer cada etapa del desarrollo de tu peque durante los primeros años de su vida. Beatriz Maya, experta logopeda y pedagoga, nos ayuda a comprender la evolución y el ritmo de la adquisición de las habilidades clave de los más pequeños: el lenguaje y el desarrollo cognitivo, motor y emocional del niño.

613 MAY cre



MATERIA

MOLDENAUER, LESLIE**Aceites esenciales para el bienestar emocional**

Málaga : Sirio, 2023

La obra de Leslie Moldenauer, experta en aromaterapia, constituye una guía imprescindible para todos los interesados en este campo. Tras exponer una serie de pautas para cuidar el equilibrio emocional, nos introduce en el fascinante mundo de los aceites esenciales

615 MOL ace

**CABECA, ANNA****Menopausia : cinco planes dietéticos únicos para perder peso y mejorar el estado de ánimo, el sueño y los sofocos**

Barcelona : Obelisco, 2023

La menopausia es un cambio hormonal muy importante en la vida de toda mujer, que anuncia una época de nuevas libertades, de gran potencial y empoderamiento. Pero a menudo incluye algunos síntomas incómodos, como niebla mental, disminución de la libido, dolor en las articulaciones, estreñimiento y sofocos.

618 CAB men

**VELASCO GARCÍA, RAQUEL****Lactancia materna : ¡empieza el viaje!**

Barcelona : Planeta, 2023

Resumen: "Si la lactancia materna es la forma natural de alimentar a nuestros bebés, ¿no debería ser algo instintivo? Sin duda, el instinto y el sentido común son importantes, pero no siempre suficientes. De hecho, prepararse es fundamental para poder resolver las dudas y dificultades más habituales que te encontrarás en el camino. La doctora Raquel Velasco nos ofrece una visión tierna y optimista de la lactancia.

618 VEL lac

**COCINA VEGETARIANA, VEGANA Y CRUVEGANA : TODO LO QUE NECESITAS PARA UNA VIDA SALUDABLE**

Madrid : Mandala Ediciones, 2023

30 ensaladas, sopas, guisados, postres con contenido nutricional, guías de desintoxicación de órganos, menú completo para 15 días. Jugoterapia, bebidas saludables y fermento.

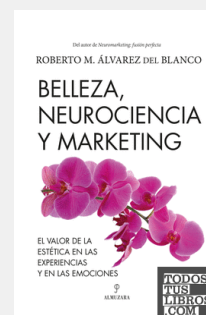
641 COC

**ÁLVAREZ DEL BLANCO, ROBERTO****Belleza, neuromarketing & marketing: valor de la estética en las experiencias y en las emociones**

Córdoba : Almuzara, 2023

Con abundantes casos prácticos y fascinantes argumentos intelectuales, Roberto M. Álvarez del Blanco trata en este manual algunos de los aspectos más desconocidos y a la vez importantes de la belleza, su valor económico, sus efectos sobre productos y marcas, así como su impacto en el mercado.

658 ALV bel

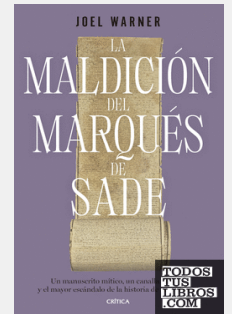


MATERIA**WARNER, JOEL****La maldición del marqués de Sade : un manuscrito mítico, un canalla infame y el mayor escándalo de la historia de la literatura**

Madrid : Crítica, 2023

Joel Warner nos relata la trepidante historia del manuscrito Los 120 días de Sodoma o la escuela del libertinaje, escrito por Sade durante su estancia en la prisión de la Bastilla. Este aristócrata del siglo XVIII había emprendido una campaña de caos y libertinaje por toda Francia.

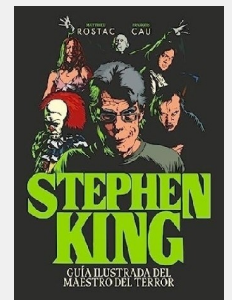
82 WAR mal

**ROSTAC, MATTHIEU****Stephen King : guía ilustrada del maestro del terror**

Barcelona ; Madrid : Lunwerg Editores, 2023

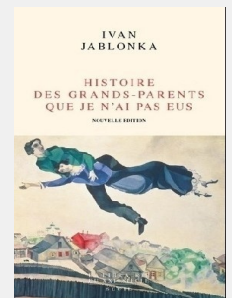
Las cifras hablan por sí solas: Stephen King ha vendido más de 350 millones de ejemplares desde que publicó su primera novela en 1974, y cuenta con un corpus de más de sesenta novelas y cientos de relatos. Además, se han hecho en todo el mundo un sinnúmero de adaptaciones de sus obras a la pequeña y a la gran pantalla, lo que lo convierte en el autor vivo más adaptado.

821 ROS ste

**JABLONKA, IVAN****Histoire des grands-parents que je n'ai pas eus une enquête**

[París] : Éditions du Seuil, 2022

Je suis parti, en historien, sur les traces des grands-parents que je n'ai pas eus. Leur vie s'achève longtemps avant que la mienne ne commence : Matès et Idesa Jablonka sont autant mes proches que de parfaits étrangers.

B JAB his
FRANCÉS**MAHLSDORF, CHARLOTTE VON****Yo soy mi propia mujer : una vida**

Barcelona : Tusquets, 2023

Charlotte von Mahlsdorf (1928-2002), nacida como Lothar Berfelde, vivió una existencia tan cargada de tensión y peripecias como una novela negra. Adolescente retraído y sensible, nacido en un entorno familiar asfixiante, sobrevivió, convertido ya en un travestido, primero a su despótico padre, al que mató en defensa propia, más tarde al régimen nazi y posteriormente a la dictadura comunista de la antigua RDA.

B MAS vos



NARRATIVA

ARRABAL, VANESSA**Mensajes desde el mar**

Murcia : knowmadas books, 2023

Mensajes mortales desvelan un secreto bien guardado. sumérgete en un mar de misterio donde las olas susurran mensajes mortales y el suspense. Una tragedia, acontecida veinticuatro años atrás, cuando los protagonistas no eran más que unos adolescentes, estará detrás del misterio de los macabros mensajes desde el mar. En una localidad en la que no todos pueden olvidar el pasado, la existencia de un posible asesino en serie revolucionará la vida de sus habitantes.

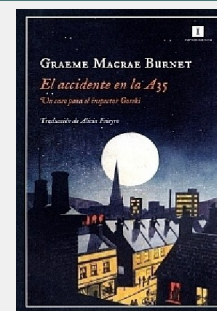
N ARR men

**BURNET, GRAEME MACRAE****El accidente en la A35 : un caso para el inspector Gorski**

Madrid : Impedimenta, 2023

Un suceso inesperado empaña la rutina de la tranquila ciudad de SaintLouis: un influyente abogado de la ciudad ha muerto en un accidente en la A35. El inspector Gorski, encargado de la investigación, habrá de vérselas no solo con su homónimo estrasburgués, sino también con un joven aficionado dispuesto a hacerle la competencia: Raymond Bartelme, hijo adolescente del difunto.

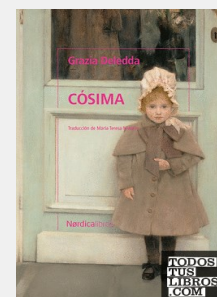
N BUR acc

**DELEDDA, GRAZIA****Cósima**

Madrid : Nordica Libros, D.L. 2023

Cósima, novela publicada póstumamente, es la obra más personal de Grazia Deledda. Sugestivos paisajes de su Cerdeña natal, escenarios de fábula y leyenda, muestran personajes encerrados en la monótona existencia de una pequeña capital de provincia, en la que todo aparece reglamentado por férreas leyes consuetudinarias.

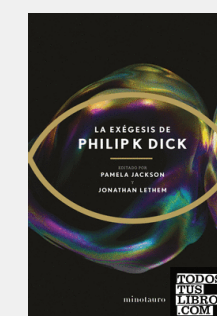
N DEL cos

**DICK, PHILIP K.****La exégesis**

Barcelona : Minotauro, 2023

Esta edición de la Exégesis de Dick se basa en los miles de páginas de notas mecanografiadas y manuscritas, en anotaciones sacadas de sus diarios, cartas y bocetos de relatos. Es la obra definitiva, magnífica y llena de imaginación, de un autor que dedicó su vida a cuestionar la naturaleza de la realidad y de la percepción, la maleabilidad del espacio y del tiempo y las relaciones entre lo humano y lo dividido.

N DIC exe

**HACHEMI, MUNIR****El árbol viene**

Cáceres : Periférica, 2023

A través del relato del Arqueólogo, que ha convivido con los mulai, los lectores se adentran en la historia de una civilización surgida por accidente, fruto de una misión espacial que cayó en el olvido. Los mulai no sólo han conseguido sobrevivir en unas condiciones climáticas extremas, sino que han desarrollado una forma de relacionarse que tiene características inspiradoras.

N HAC arb



NARRATIVA

Página 7

HALLS, STACEY**La huérfana robada**

Madrid : Umbriel, 2023

Londres, 1754. Seis años después de dejar a su hija ilegítima Clara en el hospital de niños expósitos de Londres, Bess Bright regresa para recuperar a la niña. Temiendo que haya muerto allí, Bess se queda conmocionada cuando le aseguran que ya ha ido a buscar a su hija.

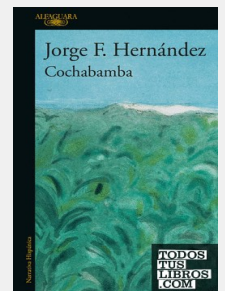
N HAL hue

**HERNÁNDEZ, JORGE F.****Cochabamba**

Barcelona : Alfaguara, 2023

El agua de azar puede también danzar como humo de insomnio o conversación de sobremesa sin tiempo. Así nace la amistad a primera vista entre el diplomático francés Xavier Dupont y el escritor al que le pide escribir la novela de la vida de su madre, Catalina.

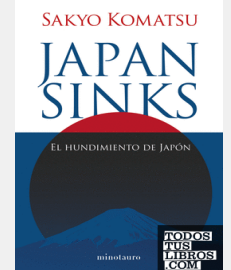
N HER coh

**KOMATSU, SAKYO****El hundimiento de Japón**

Minotaura, 2023

Tras el misterioso hundimiento de una isleta deshabitada en medio del Océano Pacífico, una expedición científica al mando del doctor Tadokoro explora el lecho submarino de la Fosa del Japón a bordo de un batiscafo capaz de descender hasta los diez mil metros de profundidad.

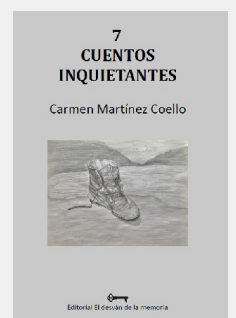
N KOM hun

**MARTÍNEZ COELLO, CARMEN****7 cuentos inquietantes**

[Madrid] : El desván de la memoria, 2023

Podría resumir que estos 7 Cuentos inquietantes son la mezcla de realidades y miradas de mi trascorrir por diferentes lugares de nuestro país, con influencia del peso que dejaron y de los cambios que supusieron, sumados a las connotaciones propias de mi galleidad.

N MAR sie

**MCDANIEL, TIFFANY****El verano que lo derritió todo**

Gijón : Hoja de Lata, 2023

Querido señor Diablo, su alteza Lucifer y todas las cruces con las que carga: Le invito cordialmente a Breathed, Ohio. Tierra de colinas y balas de heno, de pecadores y de indulgentes. Con gran fe, Autopsy Bliss. Este es el anuncio que el fiscal Bliss puso en el periódico local a principios del verano de 1984.

N MCD ver



NARRATIVA

Página 8

MONJE, NATALIA**Los santos salvajes**

Barcelona : Espasa, 2023

Una apasionante y aterradora historia folk horror en la Galicia profunda. La periodista y divulgadora Natalia Monje elige para su primera novela una trama antropológica con toques de folk horror, sobre la construcción del enemigo y del miedo, y la manera en que eso se perpetúa en prácticas oscuras que, aunque parecen desaparecidas, pueden reactivarse con un pequeño cambio.

N MON san

**MOTOYA, YUKIKO****Selección automática . Mis eventos**

Madrid : Alianza Editorial, D.L. 2023

Selección automática: En una distopía futurista, Oshiko está feliz de poder delegar la mayoría de sus decisiones en la tecnología gracias a los chips que lleva insertados en el cuerpo, así no tiene que preocuparse de organizar sus días, sus comidas o su ocio: el algoritmo lo elige todo en su lugar.

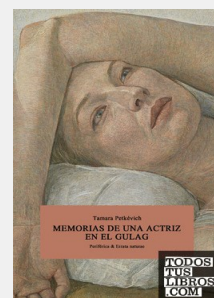
N MOT sel

**PETKEVICH, TAMARA VLADISLAVOVNA****Memorias de una actriz en el gulag**

[Madrid] : Errata naturae, 2023

Tamara Petkévich gozó de una infancia privilegiada en la Petrogrado de los primeros años del régimen soviético, en el seno de una familia afiliada al Partido Comunista Bolchevique. Pero al cumplir diecisiete años su padre fue arrestado durante la Gran Purga, y la familia pasó a ser enemigos del pueblo.

N PET mem

**REID, TAYLOR JENKINS****Los dos amores de mi vida**

Madrid : Titania, 2023

Con apenas veinte años, Emma Blair se casa con Jesse, su gran amor de juventud, y juntos construyen la vida aventurera que siempre han deseado, recorriendo el mundo. Emma como escritora de viajes freelance y Jesse como ayudante de producción de documentales sobre naturaleza. Los dos son muy felices, exprimiendo la vida al máximo y aprovechando cada oportunidad que se les presenta para viajar.

N REI dos

**SOLSTICIO SINIESTRO : CUENTOS PARA LAS NOCHES MÁS LARGAS**

Madrid : Impedimenta, 2023

Llega el invierno, las noches son más largas. Hay quienes se reúnen bajo el muérdago con sus familiares y amigos; otros abogan por la abolición del espíritu navideño bajo el lema prohibir la Navidad o Morir. Entre las páginas de esta colección de relatos acechan fantasmas y casas encantadas, pero también problemas cotidianos mucho más reconocibles y no menos aterradores.

N SOL



NARRATIVA

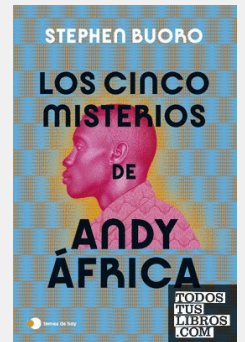
Página 9

STEPHEN BUORO**Los cinco misterios de Andy África**

[Barcelona] : Temas de hoy, 2023

Una novela aguda y emotiva que narra cómo es crecer en el África actual. Andrew Aziza es un chico de quince años con una inteligencia inusual. Vive en Kontagora, en el norte de Nigeria, junto a su protectora madre, Gloria.

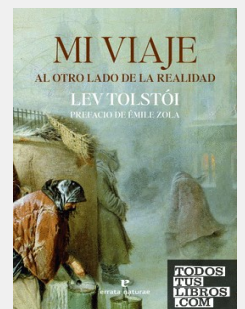
N STE cin

**TOLSTOÏ, LEV NIKOLAEVICH****Mi viaje al otro lado de la realidad**

Madrid : Errata naturae Editores, 2023

Tolstoi se asentó en el campo, cuando acababa de abolirse la servidumbre, en busca de una vida más honesta y con un mayor compromiso social. Sin embargo, un día regresa a Moscú. Y lo que encuentra allí supera todo lo imaginable. Es un viaje al otro lado de la realidad.

N TOL miv

**VALLINA, ALICIA****La criolla del Amazonas**

Barcelona : Plaza & Janés, 2023

Cuando en 1740 se desmantela la expedición científica de la que forma parte Jean Godin des Odonnais, y que tenía como objetivo calcular la longitud del meridiano terrestre en Ecuador, Isabel Gramesón, su esposa, toma la decisión más arriesgada de su vida.

N VAL cri

**WALKER, MEGAN****La lista de la señorita Newbury**

Madrid : Libros de Seda, 2023

Inglaterra, 1820. Rosalind Newbury quiere a su familia y haría por ella lo que fuera. Así que, cuando nada menos que un duque pide su mano, ella dice sí sin pensárselo. De ese modo asegurará su futuro y el de los suyos. Pero un día todo se tambalea cuando encuentra una lista de deseos que había hecho cuando era jovencita. Allí, anotados, están todos sus sueños.

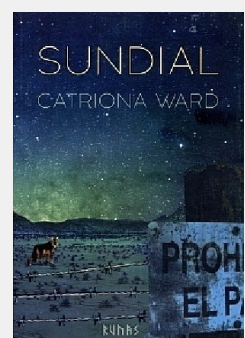
N WAL lis

**WARD, CATRIONA****Sundial**

Madrid : Alianza, 2023

Todo lo que Rob quería era una vida normal. Y casi la consigue: un marido, dos hijas, una bonita casa en las afueras. Pero bajo este barniz de normalidad, Rob teme por sus hijas: por Callie, que colecciona pequeños huesos y susurra a amigos imaginarios; por Annie, y lo que Callie podría hacerle. Rob ve en Callie algo oscuro que le recuerda a la familia que dejó atrás y decide llevar a Callie a Sundial, la casa de su infancia en el desierto de Mojave.

N WAR sun



IDIOMAS, POESÍA, AUDIOLIBROS y LECTURA FÁCIL

Página 10

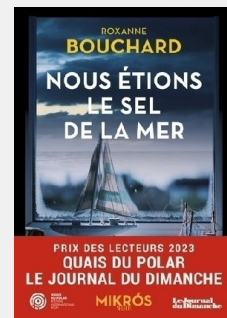
BOUCHARD, ROXANNE

Nous étions le sel de la mer

La Tour d'Aigues : Éditions de l'Aube, 2023

Catherine Day est venue en Gaspésie chercher des réponses. Au hasard de ses excursions sur la grève, elle rencontre les pêcheurs de la Baie-des-Chaleurs. Ceux-là même qui, bientôt, vont sortir le corps d'une femme de leurs filets..

N BOU nou
Francés

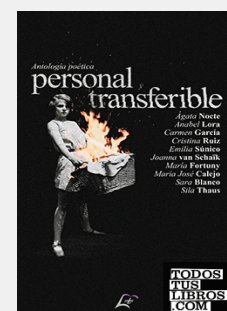


ANTOLOGÍA POÉTICA PERSONAL Y TRANSFERIBLE

[s.l.] : Maluma, 2023

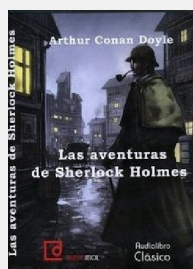
Esto no es un poemario, es un sueño compartido, escrito en verso por diez corazones inquietos. Por sus páginas transitan el amor, la nostalgia, la infancia, la melancolía, la rabia ante la injusticia, el dolor y la risa, en un delicado equilibrio, tejido con voces muy distintas como lo son sus autoras. Adéntrate en este caleidoscopio de sentimientos y permíte que la poesía sea tu refugio.

P ANT



DOYLE, ARTHUR CONAN
Las aventuras de Sherlock Holmes

[S.l.] : Libervox, [2020?]

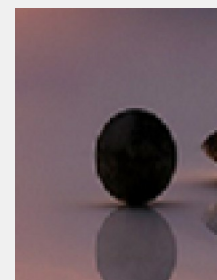


NM DOY ave
Audiolibro

OSHO

Un curso de meditación

[Portugalete] : Libervox, [2020?]



NM OSH cur
Audiolibro

LAS INSTITUCIONES Y ORGANISMOS DE LA UNIÓN EUROPEA EN LECTURA FÁCIL

Madrid : Comunidad de Madrid, 2021

341 INS
Lectura fácil





ENCUÉTRANOS EN LA WEB

<https://cultura.majadahonda.org/biblioteca-municipal-francisco-umbral>



Norias 39. 28221 Majadahonda
Teléfono: 91 634 94 19
bibliotecafranciscoumbral@majadahonda.org